

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Заградовская средняя школа»
Бимакаитов Е.К.

МЕНЮ

Сегодня 2021 год
(Зима, весна 1 неделя)

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет	Возраст 16-18 лет		Аллерген
	Выход, г	ккал	Выход, г	Выход, г	ккал	
1	2	3	4	5	6	
Плов из птицы	200	280,3	220	250	382,8	Л, МП
чай с молоком	200	53,0	200	200	53,0	
Фрукт по сезону\ яблоко	120	59,1	120	120	59,1	
Хлеб ржано- пшеничный/ пшеничный	30	66,7	50	50	88,8	Р

