



Директор КГУ «Заградов» **БЕРЖДАК**
Бимакавич Е.К. **Микола**

МЕНЮ

Сегодня 10.01.2021
(Зима, весна 3 неделя)

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет	Возраст 16-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	Выход, г	ккал
1	2	3	4	5	6
Ленивые голубцы с говядиной	200	320,9	220	250	363,9
Соус сметанный	20	42,0	20	20	42,0
Подгарнировка – зеленый горошек	30	23,1	30	30	23,1
Компот из свежих яблок	200	68,5	200	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	50	112,5