

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Заградовская средняя школа»
Бимакин Е.К.

МЕНЮ

Сегодня 19.09.2016
(Зима, весна 3 неделя)

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет	Возраст 16-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	Выход, г	ккал
1	2	3	4	5	6
Гречневая каша с овощами и птицей	200	61	220	250	281,8
чай с молоком	200	141,1	200	200	53,0
Фрукт по сезону (яблоко)	120	42,0	120	120	87,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	205,4	50	50	112,5

