



УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГУ «Заградовская средняя школа»
 Бимаханов Е.К.

МЕНЮ

Сегодня 12.01.2020г
 (Зима, весна 2 неделя)

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет	Возраст 16-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	Выход, г	ккал
1	2	3	4	5	6
Чикенболы	70	118,6	90	100	167,7
Соус сметанный	20	42,1	20	20	42,1
Рис рассыпчатый	130	234,4	150	180	304,6
Компот из свежих яблок и изюмом	200	71,3	200	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	50	112,5