**БЕКІТЕМІН:**

**«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» КММ «Петропавл қаласының білім бөлімі» КММ "Петропавл қаласының білім бөлімі" КММ басшысы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рақышева Д.Б**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 ж.**

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

 **(қыс-көктем)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тағамның атауы** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Бағасы,тг** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| І апта |
| Дүйсенбі |
| Сүтті күріш ботқасы | 150 | 200 | 200 | 250 |
| Үгілмелі коржик | 40 | 40 | 40 | 110 |
| Лимон қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сейсенбі | **490** |
| Жаңа піскен көкөністен жасалған салат (ақ қырыққабат, сәбіз) | 60 | 100 | 100 | 150 |
| Үй қуырдағы (жаркое) | 150 | 200 | 200 | 390 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сәрсенбі | **670** |
| Үй кеспе көжесі | 200 | 250 | 250 | 260 |
| Сүзбе және мейіз қосылған тоқаш  | 40 | 40 | 40 | 130 |
| Сүт қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Бейсенбі | **520** |
| Тұздық қосылған балық тефтелиі | 80 | 100 | 100 | 240 |
| Гарнир: жарма | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Кептірілген жемістерден компот | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Жұма | **520** |
| Тұздық қосылған ет котлеті | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: картоп езбесі | 100 | 150 | 150 | 160 |
| Табиғи шырын | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
|  | **550** |

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

 **(қыс-көктем)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тағамның атауы** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Бағасы,тг** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| ІІ апта |
| Дүйсенбі |
| Ірімшік қосылған макарон | 150 | 200 | 200 | 250 |
| Мейіз қосылған бал пісірмесі  | 30 | 30 | 30 | 150 |
| Сүт қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сейсенбі | **530** |
| Жас қиярдан жасалған салат | 60 | 100 | 100 | 150 |
| Палау (сиыр еті) | 150 | 200 | 200 | 390 |
| Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сәрсенбі | **670** |
| Көкөніс көжесі | 200 | 250 | 250 | 260 |
| Жеміс | 100 | 100 | 100 | 140 |
| Қант қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Бейсенбі | **510** |
| Балық биточкалары | 80 | 100 | 100 | 240 |
| Гарнир: жарма | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Жұма | **520** |
| Тауық етімен көкөністерден жасалған рагу | 150 | 200 | 200 | 390 |
| Лимон қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
|  | **520** |

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

 **(қыс-көктем)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тағамның атауы** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Бағасы,тг** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| ІІІ апта |
| Дүйсенбі |
| С үт ботқасы | 150 | 200 | 200 | 250 |
| Пісірілген жұмыртқа | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. | 80 |
| Қант қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сейсенбі | **440** |
| Сәбізден жасалған салат | 60 | 100 | 100 | 150 |
| Пісірілген тауық | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: бытырап піскен қарақұмық | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Жеміс-жидекті кисель | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сәрсенбі | **690** |
| Ет котлеті | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: пісірілген макарондар | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Сүт қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Бейсенбі | **540** |
| Бөктірілген балық | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: картоп езбесі | 100 | 150 | 150 | 160 |
| Табиғи шырын | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Жұма | **550** |
| Көкөністер қосылғанкартоп көжесі | 200 | 250 | 250 | 260 |
| Қатты ірімшік | 20 | 20 | 20 | 110 |
| Табиғи шырын | 200 | 200 | 200 | 150 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
|  | **530** |

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

 **(қыс-көктем)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тағамның атауы** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Бағасы,тг** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| ІV апта |  |
| Дүйсенбі |
| Сүтті тары ботқасы | 150 | 200 | 200 | 250 |
| Бал пісірмесі | 30 | 30 | 30 | 120 |
| Қант қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сейсенбі | **480** |
| Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты | 60 | 100 | 100 | 130 |
| Ет тефтелиі | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: жарма | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сәрсенбі | **670** |
| Үй кеспесі | 200 | 250 | 250 | 260 |
| Сүзбе қосылған пісірме | 30 | 30 | 30 | 120 |
| Кептірілген жемістерден компот | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Бейсенбі | **510** |
| Балық котлеттері | 80 | 100 | 100 | 240 |
| Гарнир: бөктірілген күріш | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Сүт қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Жұма | **520** |
| Көкөніс қосылған бұқтырылған ет | 80 | 100 | 100 | 310 |
| Гарнир: пісірілген макарондар | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Қант қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
|  | **570** |

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

 **(жаз-күз)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тағамның атауы** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Бағасы,тг** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| І апта |
| Дүйсенбі |
| Сүтті күріш ботқасы | 150 | 200 | 200 | 250 |
| Бал пісірмесі  | 30 | 30 | 30 | 120 |
| Лимон қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сейсенбі | **500** |
| Жас қиярдан жасалған салат | 60 | 100 | 100 | 150 |
| Үй қуырдағы (жаркое) | 150 | 200 | 200 | 390 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сәрсенбі | **670** |
| Үй кеспе көжесі | 200 | 250 | 250 | 260 |
| Ірімішік қосылған пісірмеа | 30 | 30 | 30 | 120 |
| Сүт қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Бейсенбі | **510** |
| Балық тефтелиі | 80 | 100 | 100 | 240 |
| Гарнир: бөктірілген күріш | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Жаңа піскен жеміс компот | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Жұма | **520** |
| Ет котлеттері | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: картоп езбесі | 100 | 150 | 150 | 160 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
|  | **550** |

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

 **(жаз-күз)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тағамның атауы** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Бағасы,тг** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| ІІ апта |
| Дүйсенбі |
| Ірімшік қосылған макарон | 150 | 200 | 200 | 250 |
| Үгілмелі коржик | 40 | 40 | 40 | 100 |
| Сүт қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сейсенбі | **480** |
| Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қызанақ салаты | 60 | 100 | 100 | 130 |
| Сиыр еті қосылған палау | 150 | 200 | 200 | 390 |
| Кептірілген жемістер қоспасынан компот | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сәрсенбі | **650** |
| Көкөніс көжесі | 200 | 250 | 250 | 260 |
| жеміс | 100 | 100 | 100 | 90 |
| Қант қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Бейсенбі | **460** |
| Балық биточкалары | 80 | 100 | 100 | 240 |
| Гарнир: пісірілген макарондар | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Жұма | **520** |
| Тауық еті қосылған көкөністерден жасалған рагу | 150 | 200 | 200 | 390 |
| Ірімішік қосылған пісірме | 40 | 40 | 40 | 120 |
| Лимон қосылған шәй | 20 | 35 | 40 | 120 |
| Қара бидай наны |  |  |  | 10 |
|  | **640** |

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

 **(жаз-күз)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тағамның атауы** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Бағасы,тг** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| ІІІ апта |
| Дүйсенбі |
| Сүтті ботқа | 150 | 200 | 200 | 250 |
| Пісірілген жұмыртқа | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. | 80 |
| Қант қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сейсенбі | **440** |
| Жас көкөністерден (қияр, қызанақ) жасалған салат | 60 | 100 | 100 | 150 |
| Бұқтырылған тауық | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: қарақұмық жармасы | 100 | 150 | 150 | 150 |
| «С» дәруменді кисель | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сәрсенбі | **690** |
| Ет котлеттері | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: пісірілген макарондар | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Сүт қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Бейсенбі | **540** |
| Бөктірілген балық | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: картоп езбесі | 100 | 150 | 150 | 160 |
| Кептірілген жемістерден компот | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Жұма | **550** |
| Көкөністер қосылғанкартоп көжесі | 200 | 250 | 250 | 260 |
| Қатты ірімшік | 20 | 25 | 30 | 110 |
| Табиғи шырын | 200 | 200 | 200 | 150 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
|  | **530** |
|  |

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі**

 **(жаз-күз)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тағамның атауы** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Тағамның шығуы, гр.** | **Бағасы,тг** |
| **6 (7)-10 жас** | **11-14 жас** | **15-18 жас** |
| ІV апта |
| Дүйсенбі |
| Сүтті тары ботқасы | 150 | 200 | 200 | 250 |
| Бал пісірмесі | 30 | 30 | 30 | 120 |
| Лимон қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сейсенбі | **500** |
| Өсімдік майы қосылған дәруменді салат | 60 | 100 | 100 | 130 |
| Ет тефтелиі | 80 | 100 | 100 | 260 |
| Гарнир: жарма | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Жас жемістерден жасалған компот | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Сәрсенбі | **670** |
| Үй кеспесі | 200 | 250 | 250 | 260 |
| Жеміс | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Бейсенбі | **490** |
| Балық котлеттері | 80 | 100 | 100 | 240 |
| Гарнир: бөктірілген күріш | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Кептірілген жемістерден компот | 200 | 200 | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
| Жұма | **520** |
| Көкөністермен бұқтырылған ет | 80 | 100 | 100 | 310 |
| Гарнир: пісірілген макарондар | 100 | 150 | 150 | 150 |
| Қант қосылған шәй | 200 | 200 | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 10 |
|  | **570** |